

## *A 7. Szakmai Találkozó napi jelentései – A 7-a Conferință Profesională*

Titlul proiectului:

*Nagykároly és Fehérgyarmat közös egészségügyi fejlesztése -  
Dezvoltarea infrastructurii de sănătate comune in Carei si Fehergyarmat  
(Developing common health infrastructure in Carei and Fehérgyarmat)*

Numere de identificare: HURO /1101/032/2.4.1

A Találkozó megrendezésének időpontja: **2014.01.9-10-11.** – Data întâlnirii: **9-10-11. 01. 2014.**

A Találkozó megrendezésének helyszíne: **Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház, Fehérgyarmati kórház és gyógyfürdő** Rehabilitációs Központ (4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1., GPS: N 47.9956311202°, E 22.5126754561°) – Locatia întâlnirii: Spitalele din judetul Szabolcs-Szatmár-Bereg și Spitalul Universitar, Spitalul și Centrul Spa din Fehergyarmat (locatie: 4900 Fehergyarmat, str. Damjanich 1.)

### **1. nap: Prima zi:**

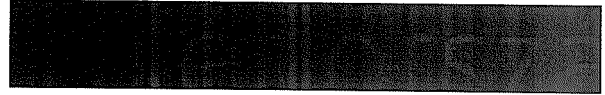
A román szakemberek közül ketten önállóan csoportos gyógytornát, egy fő pedig a vízi tornát vezetett. A csoportos gyógytornánál plusz tevékenységként alkalmazták a légzéstornát, új gyakorlatokat alkalmaztak (négykézláb lazító, nyújtó és erősítő gyakorlatokat vezettek be). Oldalfekvésben szintén plusz gyakorlatokat vezettek be: rotációs jellegű, erősítő és mobilizációs (kimozgató) gyakorlatokat.



**Európai Unió**  
Európai Regionális Fejlesztési Alap  
**Uniunea Europeană**  
Fondul European de Dezvoltare Regională

A „Developing common health infrastructure in Carei and Fehérgyarmat” c. projekt a Magyarország-Románia Határon Átnyúló Együttműködési Program 2007-2013 keretében valósul meg ([www.huro-cbc.eu](http://www.huro-cbc.eu)), az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap, valamint Magyarország és Románia társfinanszírozásával. A program célja közelebb hozni egymáshoz a határmenti térségben élő embereket, közösségeket és gazdasági szereplőket az együttműködésbe bevont térség közös fejlesztésének elősegítése érdekében, a határmenti térség alapvető erősségeire építve.

Jelen programterv tartalma nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió hivatalos álláspontját.



Vízi torna kapcsán minden alkalommal tapasztalatokat szereznek, mert kint még nincsen rá lehetőség. A mai napon a magyar vízi gyógytorna protokoll alkalmazását tanulta meg a gyakorlatban.

Dintre specialiștii români doi au coordonat câte un grup de kinetoterapie și o persoană a coordonat un grup de hidrokinetoterapie. La gimnastica de grup în plus s-a abordat gimnastica respiratorie, au efectuat exerciții noi (exerciții în patrupedie, exerciții de întindere, relaxare și creștere a forței musculare)

În decubit lateral s-au efectuat în plus exerciții de rotație, întărirea forței musculare și de mobilizare.

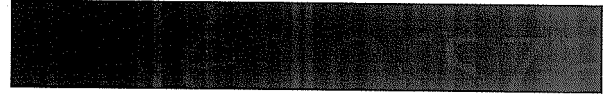
Din punct de vedere a hidrokinetoterapiei de fiecare dată se experimentează câte o nouă procedură datorită faptului că în Spitalul Municipal Carei încă nu avem posibilitatea de a le practica (este în curs de construcție). Azi am abordat protocolul hidrokinetoterapie învățat până în prezent.

## 2. nap: A doua zi:

Doktor Gheorgita Gabriel és Kern Erika vezető gyógytornász részt vett az osztályos viziten. Hasonló diagnózisokkal találkoztak, mint otthon. Konzultáltak a gyógyszeres kezeléstről, ami ugyancsak hasonló. Fehérgyarmaton a kezelési időszak egy héttel hosszabb. Emellett nagyon jónak tartották, hogy az agyvérzéses, neurológiás betegek akár 90 napig is igényelhetik az ellátást.

Domnul doctor Gheorghiu Gabriel și kinetoterapeuta principală Kern Erika au participat la vizită pe secție. S-au întâlnit cu diagnostici asemănătoare ca și în Spitalul Municipal Carei. Au discutat despre tratamentul medicamentos care este asemănător . Periada de tratament





este mai lungă cu o săptămână. Au considerat foarte eficient că pacienții neurologici chiar poate să beneficieze 90 de zile de spitalizare.

Szabó Beáta gyógytornász és Sarkady Diána gyögmasször a román szakembereknek bemutatóval egybekötött, több órás, több részből álló, elméleti és gyakorlati tapasztalatokra épülő előadást tartott a nemrég elsajátított Dorn terápia és a Breus masszáz, valamint a Kinezio Tape alkalmazásáról. A Dorn terápia egy manuális terápia, amely a gerinc kisízületeit, és a gerinc melletti paravertebrális izmokat kezeli. A Breus masszáz egy porckorong regeneráló speciális masszáz-forma. Speciális olajjal és papírral történik a kezelés. A Kinezio Tape egy speciális ragasztószalag, ami korrekcióra, izomlazító, tonizáló, detonizáló hatással rendelkezik. Önálló és kiegészítő terápiaként is alkalmazható.

A román szakembereknek nagyon tetszett az előadás, és a bemutató is, hasznos és tanulságos volt. A magyar szakemberek bemutatták a technikákat, fogásokat, s ezáltal a vendégek magukon tapasztalhatták a terápiák jótékony hatását. Pl. egy fájdalmas vállon kipróbálták a Kinezio Tape fájdalomcsökkentő hatását, egy fájdalmas csuklón pedig különböző technikákat mutattak be.

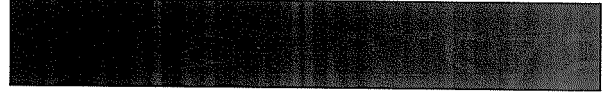
Kinetoterapeuta Szabo Beata și masseur Sarkady Diana au prezentat terapia Dorn, tehnica de masaj Breus și aplicațiile Kinesio Tape-ului care a conținut teorie și practică durând mai multe ore. Terapia Dorn este o terapie manuală, care tratează articulațiile mici și mari al coloanei vertebrale și mușchii paravertebral. Masajul Breus este un masaj special pentru regenerarea discurilor vetebrale. Tratamentul este aplicată cu ulei și hârtie specială.

Kinesio Tape-ul este un leocoplas elastic special care se aplică în cazul de corecție, detonizare, relaxare și tonizarea mușchiilor. Se poate aplica numai terapia în sine sau combinate cu alte terapie.

Specialiștii români au fost mulțumiți de prezentare făcută de specialiștii maghiari.

Specialiștii maghiari au prezentat și aplicat tehnicile pe specialiștii români astfel au experimentat efectele benefice prezentate de exemplu: pe un umăr dureros și pe articulația radio-carpiană.





Ezen a napon a román szakemberek tartottak egyéni váll gyógytornát, alkalmazva a kimoztató technikát, izometriás technikát, nyújtást, és a Hold relax technikát.

Azi un specialist românî a tratat un pacient cu umăr dureros aplicând tehnici de mobilizare, izometri, stretching și tehnica hold-relax.

A parafangó kezelésen egy beteg esetén azt tapasztalták, hogy októberben hátgerincservvel műtötték, és a mostani itt-tartózkodása alatt már csökkentek a panaszai.

La aplicații cu parafină la un bolnav operat cu hernie de disc lombar în octombrie, au experimentat că a ameliorat durerile pe perioada de spitalizare.

### **3. nap (A treia zi):**

A magyar partner írásbeli protokolljainak tanulmányozása történt.

Discuții despre protocoale descrise.

