



Az 6. Szakmai Találkozó napi jelentései – A 6-a Conferință Profesională

Titlul proiectului:

*Nagykároly és Fehérgyarmat közös egészségügyi fejlesztése -
Dezvoltarea infrastructurii de sănătate comune in Carei si Fehérgyarmat
(Developing common health infrastructure in Carei and Fehérgyarmat)*

Numere de identificare: HURO /1101/032/2.4.1

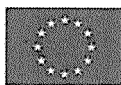
A Találkozó megrendezésének időpontja: 2013. 12. 19-20-21. – Data întâlnirii: 19-20-21. 12. 2013.

A Találkozó megrendezésének helyszíne: Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház, Fehérgyarmati kórház és gyógyfürdő Rehabilitációs Központ (4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1., GPS: N 47.9956311202°, E 22.5126754561°) – Locatia întâlnirii: Spitalele din judetul Szabolcs-Szatmár-Bereg și Spitalul Universitar, Spitalul și Centrul Spa din Fehérgyarmat (locatie: 4900 Fehérgyarmat, str. Damjanich 1.)

1. nap: Prima zi:

Colegii români au fost împărțiți în 3 grupe. O grupă a participat la activitatea de pe secție, a doua grupă a participat la hidrtokinetoterapie și a treia grupă în sala de kinetoterapie.

A román kollégák ugyanugy csoportosan vettek részt az aktivitásban, 3 csoport volt. Az egyik csoport az osztályos tevékenységben vett részt, a második a gyógyfürdőn a harmadik pedig a gyógytornateremben.





Prima grupă a participat activ în gimnastică pacienților de pe secție: la un bolnav hemiparetic, hernie de disc și la un bolnav postoperator coxofemural. Colegii romani la bolnavii cu HD aplica programul Williams iar colegii maghiari programul McKenzie.

La bolnavii hemiparetici colegii romani folosesc mai multe tehnici de exemplu: tehnicile Bobath, tehnici Kabath, tehnici FNP și exerciții izometrice.

Az első csoport aktívan részt vett az osztályon lévő betegek gyógytornáztatásában: hemiparetikus, háterinccsérv és egy postoperált combnyaktöréses betegnél.

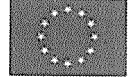
A hemiparetikus betegnél a román kolégák a kezelési programban többféle kezelési technikát alkalmaznak mint például:Bobath módszer, Kabath módszer, FNP technikákat és izometrikus gyakorlatok. A román kolégák a háterinccsérves betegeknél inkább Williams programot alkalmaznak míg a magyarok a Mc Kenzie programot.

A doua grupă au vizualizat gimnastică în apă și elongațiile în apă. Acum două săptămâni un pacient cu HD, puțin cu probleme psihice, efectuând gimnastică cu greutăți, căruia a fost aplicat elongația în apă, după când s-a mișcat și s-a simțit mult mai bine.

A második csoport a gyógyfürdőben tekintette meg a vizitornát és a súlyfürdőt. A kétéhettel ezelőtti háterinccsérves kicsit pszichés beteg akinek nehézséget okozott a torna, részt vett a súlyfürdön és észrevétele szerint sokkal könnyebben mozog a súlyfürdőt követően.

A treia grupă a participat la gimnastică cardio în grup, la pacientul cu traumatism cervical, care în continuare evoluează foarte frumos, și la alte kineoterapii individuale.

A harmadik csoport részt vett a kardios betegek csoportos gyógytornáján, a multikori nyakigeringe traumás beteg egyéni gyógytornáján aki továbbra is szépen fejlődik, és egyéni gyógytornákon.



Europai Unió
Európai Regionális Fejlesztési Alap
Uniunea Europeană
Fondul European de Dezvoltare Regională

A „ Developing common health infrastructure in Carei and Fehérgyarmat” c. projekt a Magyarország-Románia Határon Átnyúló Együttműködési Program 2007-2013 keretében valósul meg (www.huro-cbc.eu), az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap, valamint Magyarország és Románia társfinanszírozásával. A program célja közelebb hozni egymáshoz a határmenti térségben élő embereket, közösségeket és gazdasági szereplőket az együttműködésbe bevont térség közös fejlesztésének elősegítése érdekében, a határmenti térség alapvető erősségeire építve.

Jelen programterv tartalma nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió hivatalos álláspontját.



2. nap: A doua zi:

Grupele din ziua anterioară au făcut schimb între ele: grupa care a fost pe secție a participat în sala de kinezoterapie, grupa de la hidrokineto la electroterapie și a treilea grupă a activat în hidrokinetoterapie și la masaj.

Az előző napi csoportok felcserélték egymást akik az osztályon voltak azok a gyógytornaterembe mentek akik a fürdőn voltak azok az elektroterápiás kezeléseket tekintették meg és a harmadik csoport pedig gyógyfürdős és a masszázs tevékenységekben aktíváltak.

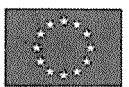
Grupa din sala de kinezoterapie au prezentat protocolul gimnasticii scapula-humerale și aici au observat diferențe. Colegii români fără ajutorul aparatului CPM pentru membrul superior aplică tehnica Codman, elongația, exerciții pentru creșterea forței musculare și diferite mijloace ajutătoare (minge medicinale, diferite mărimi de greutate, baston, scripete, scară fixă, teraband și mingea bobath).

Și în diferite diagnostice la anumite pacienți folosesc mai multe exerciții în ortostatism la spalier.

A gyógytornateremben levő csoport bemutatták a válltorna román protokollját és itt is tapasztaltak különbségeket. A román kolegák a felső végtag CPM gépét nélkülözve előtérbe helyezik a Codman technikát, elongációt, erősítő gyakorlatokat és különböző improvizált eszközök segítségével (medicin labdák, különböző méretű súlyok, csiga, bot, bordásfal és elasztikus gumik).

Valamint különböző diagnózisú betegek egyéni tornáját, tapasztalataik szerint több ortostatikus gyakorlatot alkalmaznak bordásfal segítségével.

Grupa doua au ajutorat partenerii maghiari în efectuarea electroterapieii. Pacienții maghiari au



Két ország, egy cél, közös siker!
Două țări, un scop, succes comun!

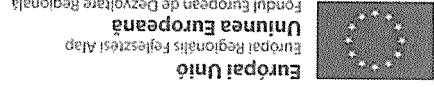
Magyarország-Románia
Határon Átnyúló Együttműködési
Program 2007-2013
Programul De Cooperare
Transfrontaliară
Ungaria-România 2007-2013



tratamente mai scurte (20minute) fiindcă ei beneficiază doar două tratamente pe zi, ușurând munca partenerilor maghiari și nici nu afectează starea bolnavului.
A második csoport az elektrotérápiás kezelésekből segítettek a Magyar szakembereket. A Magyar betegeknek a kezelési idő sokkal rövidebb (20perc) mivel egy nap csak két elektrotérápiás kezelést kapnak, ami egyben megkönnyíti a magyar szakemberek munkáját és egyben a beteget sem terheli annyira meg.

Grupa treia a participat la efectuarea masajului cu tehnici proprii.
A harmadik csoport besegítet a masszázsba alkalmazva a saját technikájukat.
3. nap (A treia zi):

A magyar partner irásbeli protokolljainak tanulmányozása történt.
Discuții despre protocolul descrise.



Fondul European de Dezvoltare Regională

Magyarország-Románia Határon Átnyúló Együttműködési Program 2007-2013 keretében valósul meg (www.huro-cbc.eu), az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap, valamint Magyarország és Románia társfinanszírozásával. A program célja közelebb hozni egymáshoz a határmenti térségben élő embereket, közösségeket és gazdasági szereplőket az együttműködésbe bevont térség közös fejlesztésének elősegítése érdekében, a határmenti térség alapvető erősségeire építve.

Jelen programterv tartalma nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió hivatalos álláspontját.