



Az 5. Szakmai Találkozó napi jelentései – A 5-a Conferință Profesională

Titlul proiectului:

*Nagykároly és Fehérgyarmat közös egészségügyi fejlesztése -
Dezvoltarea infrastructurii de sanatate comune in Carei si Fehérgyarmat
(Developing common health infrastructure in Carei and Fehérgyarmat)*

Numere de identificare: HURO /1101/032/2.4.1

A Találkozó megrendezésének időpontja: 2013. 12. 05-06-07. – Data întâlnirii: 05-06-07. 12. 2013.

A Találkozó megrendezésének helyszíne: Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház, Fehérgyarmati kórház és gyógyfürdő Rehabilitációs Központ (4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1., GPS: N 47.9956311202°, E 22.5126754561°) – Locatia întâlnirii: Spitalele din judetul Szabolcs-Szatmár-Bereg și Spitalul Universitar, Spitalul și Centrul Spa din Fehérgyarmat (locatie: 4900 Fehérgyarmat, str. Damjanich 1.)

1. nap: Prima zi:

Részt vettek a gyógyászati segédeszköz bemutatón. Romániában is dolgoznak egy ilyen Kft-vel, ugyanazon módszerrel kapják meg a betegeket az eszközöket, csak lassabban. Több időbe kerül, hogy ezek az eszközök a betegekhez jussanak.

Megtekintették az osztályos betegeket, részt vettek az osztályos aktivitásban. Megdöbbentő volt a román szakemberek számára, hogy az egy hónapja még ágyban fekvő, nyaki gerinces



Európai Unió
Európai Regionális Fejlesztési Alap
Uniunea Europeană
Fondul European de Dezvoltare Regională

A „Developing common health infrastructure in Carei and Fehérgyarmat” c. projekt a Magyarország-Románia Határon Átnyúló Együttműködési Program 2007-2013 keretében valósul meg (www.huro-cbc.eu), az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap, valamint Magyarország és Románia társfinanszírozásával. A program célja közelebb hozni egymáshoz a határmenti térségben élő embereket, közösségeket és gazdasági szereplőket az együttműködésbe bevont térség közös fejlesztésének elősegítése érdekében, a határmenti térség alapvető erősségeire építve.

Jelen programterv tartalma nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió hivatalos álláspontját.



beteg (aki még egy kis kanalat sem felemelni) bírt segítséggel, de már a saját lábán áll. Sőt, felülésekre is képes – kicsi segítséggel.

Az infarktosos beteg esetén pedig azt tapasztalták, hogy bot nélkül jár.

Am participat la o prezentare de ustensile medicale folosite pentru reabilitare. Și în România lucrează cu astfel de SRL, cu aceeași procedură e asigurat de către CASA de asigurări numai timpul este mai îndelungat.

Au participat pe secție în activitate cu pacienții. Au fost uimiți colegii români de succesele obținute la bolnava cu traumatism de coloană cervicală care acum o lună nici mâna nu a putut să ducă la gură iar acum stă în ortostatism cu susținere, chiar se ridică și în șezând cu un mic ajutor.

Bolnavul cu AVC ischemic se deplasează deja fără baston.

2. nap: A doua zi:

A román és magyar szakemberek közösen megvizsgáltak egy hemiparetikus beteget, aktív tornát, valamint a passzív technikát alkalmaztak. A torna végén tapasztalatot cseréltek. Sok hasonló gyakorlatot, technikát használnak, a magyar vezető gyógytornász sokat tanult a vendég kollégáktól, amelyeket eddig nem alkalmazott, s ő is beépíti a saját tornamódszerébe. A román szakemberek inkább izometrikus gyakorlatokat végeznek, a magyarok pedig a passzív módszereket alkalmazzák az első pár alkalommal. A románok már az első fázisban is izometrikus gyakorlatokat alkalmaznak, mert ott rövidebb a kezelési idő (10 nap), míg Fehérgyarmaton 3 hét, amely a beteg állapotától függően kitolódhat.

A vendégek csoportos tornán is résztvettek, amit már a saját kórházukban ők is alkalmaznak. Elmondásuk alapján a betegek szerették, jól fogadták a csoportos mozgásterápiát.

A hemiparetikus betegek kezelésénél a vendégek több terápiás módszert alkalmaznak, mint Fehérgyarmaton. Mi itthon alkalmazzuk az egyéni tornát, a masszázst, az elektromos





kezelések közül a szelektív ingeráramot és a parafangó pakolást. A nagykárolyi kórházban a kollégák még a mágnesterápiát, az ultrahangot is használják.

A vendégeknél jelenleg több vállproblémás páciens van, mint Fehergyarmaton. Ott is jól használható lenne a felsővégtagi CPM.

Itt, a fehergyarmati kórházban a masszázskezelés inkább stimuláló, a vendégeknél inkább relaxáló masszázstechnikát alkalmaznak.

Colegii români și maghiari au consultat împreună un pacient hemiparetic, au abordat mișcări active, activ-ajutate și pasive. La sfârșitul programului au schimbat părelile. Folosesc multe tehnici asemănătoare, kinetoterapeuta principală din Ungaria a învățat multe tehnici nou de la kinetoterapeuții oaspeți pe care vrea să abordeze în programele ei în viitor. Kinetoterapeuții români folosesc mai mult exerciții izometrice iar la maghiarii predomină exerciții izotonice mișcări pasive. Românii deja la prima fază de tratament folosesc exercițiile izometrice deoarece timpul de internare a pacientului este mai scurt decât în spitalul Fehergyarmat, în Carei 10 zile iar în Fehergyarmat 15 zile care poate fii prelungit. Oaspeții au participat la gimnastică de grup care deja era abordat și la ei, acceptat și îndrăgit de pacienți. La pacienții cu hemipareze oaspeții folosesc mai multe terapii decât la Fehergyarmat de exemplu în Fehergyarmat folosesc kinetoterapie individuală, electroterapie, parafango și masaj, iar spitalul Carei au în plus magnetoterapie și ultrasunet. În Spitalul Carei sunt mai multe pacienți cu PSH și ar fii de folos un aparat de CPM pentru mobilizarea membrului superior. Technicile de masaj în Fehergyarmat sunt mai mult stimulante iar în Carei mai mult relaxante.

3. nap (A treia zi):

A magyar partner írásbeli protokolljainak tanulmányozása történt.

Discuții despre protocoale descrise.

